

ACCADEMIA ARCHÈ

SCUOLA DI FORMAZIONE INTEGRATA



CORSO BASE DI BIOENERGETICA INTEGRATA

CHE COS'È LA BIOENERGETICA INTEGRATA

La Bioenergetica Integrata è un modo di comprendere la personalità in termini dei suoi processi energetici. Questi processi, cioè la produzione di energia attraverso la respirazione, il metabolismo e la scarica di energia nel movimento, sono le funzioni basilari della vita. La quantità di energia di cui si dispone e l'uso che se ne fa determinano il modo in cui si risponde alle situazioni della vita.

La Bioenergetica è anche una forma di trattamento che associa il lavoro sul corpo con quello sulla mente, per aiutare le persone a risolvere i propri problemi emotivi e realizzare in misura più ampia il potenziale di provare piacere e gioia di vivere. Una tesi fondamentale della bioenergetica è che il corpo e la mente sono funzionalmente identici: quello che succede nella mente riflette quello che succede nel corpo e viceversa.

Il lavoro della bioenergetica sul corpo comprende trattamenti con le mani e particolari esercizi. I primi consistono in massaggi, pressione controllata e leggeri contatti per rilassare i muscoli contratti. Gli esercizi, invece, intendono aiutare chi li pratica a entrare in contatto con le proprie tensioni e a rilasciarle tramite movimenti appropriati.

Gli esercizi possono aiutare ad acquisire una maggiore padronanza di sé, con tutto quello che ciò comporta:

- 1) aumentando lo stato di vibrazione del vostro corpo;
- 2) radicandovi saldamente nelle gambe e nel corpo;
- 3) rendendo più profonda la vostra respirazione;
- 4) rendendovi più acutamente consapevoli di voi stessi;
- 5) ampliando gli orizzonti della vostra auto-espressione.

IL CORSO

Il **Corso Base di Bioenergetica Integrata** è stato ideato al fine di fornire un metodo di lavoro integrato ed efficace per operare nel riequilibrio globale della persona (fisico, energetico ed emotivo). Il corso di Bioenergetica presenta un metodo che permette di valutare in modo **preciso** gli scompensi e i disequilibri del soggetto, di identificare con rapidità dove si trova lo squilibrio **primario** da riequilibrare e di agire in modo **mirato, efficace e sicuro**. Le tecniche, gli esercizi e le modalità di intervento pratiche sono strutturate in modo tale da poter operare nella massima sicurezza, escludendo manovre invasive e pericolose, al fine di evitare qualunque possibilità di causare danni alla persona.

Il percorso di studi è composto da materie teoriche e pratiche appartenenti a diverse discipline olistiche e bionaturali, le quali vengono integrate durante i tirocini pratici e le ore dedicate alla clinica. In questo modo, gli studenti avranno la possibilità di mettere in pratica nell'immediato quanto appreso, al fine di acquisire dimestichezza con il metodo di lavoro.

Al termine dell'iter formativo i partecipanti avranno acquisito le competenze necessarie per poter gestire in maniera scientifica, professionale e sicura un riequilibrio psico-fisico-energetico, intervenendo sulla capacità di auto-guarigione del corpo ed escludendo il rischio di sfociare in ambiti di competenza medica e quindi non di pertinenza di questo corso. In tale maniera sarà possibile eseguire un riequilibrio globale restando nell'ambito della **prevenzione**. A tal proposito, al termine del corso verrà rilasciato l'Attestato Base di Operatore Olistico in Bioenergetica Integrata.

I moduli formativi sono strutturati per garantire l'acquisizione delle conoscenze sui Caratteri Bioenergetici, di metodologie operative, metodi di valutazione e criteri di strutturazione di intervento subclinico. Il programma didattico è stato sviluppato da docenti altamente qualificati in ambito tecnico-scientifico, accademico, olistico e bionaturale.

Il corso è rivolto a tutti gli operatori olistici che già hanno conseguito una qualifica, ma anche a coloro che si avvicinano per la prima volta verso questo ambito. Le lezioni e il materiale didattico fornito sono strutturati in modo da essere altamente specifici ma comprensibili a tutti (operatori olistici e per chi non possiede alcuna qualifica).

STRUTTURA DEL CORSO

Il **Corso Base di Bioenergetica Integrata** consiste di un **unico livello** della durata di **5 moduli** dedicati alle lezioni teorico/pratiche, con alcuni moduli dedicati alla presenza (sabato o domenica) e con un **seminario** finale dedicato agli esami teorici e pratici.

Ogni modulo è suddiviso in:

- lezioni registrate inviate allo studente
- alcuni moduli dedicati alla pratica (sabato o domenica)

per un totale di **70 h** tra lezioni + studio e ricerca personale.

Il corso prevede **1 esame teorico** a fine dei 5 moduli. In caso di **non-superamento** delle prove finali non potrà essere rilasciato l'Attestato.

Accreditamento: il superamento della prova finale con votazione uguale o superiore a **70/100** consentirà di ricevere il **Diploma Nazionale di Operatore Olistico Specializzato in Bioenergetica Integrata**.

Costo del corso:

- 50 € (Iscrizione alla Scuola e Assicurazione)
- 200 € (caparra confirmatoria)
- 600 € (quota corso rateizzabile con saldo entro fine corso)

Per un totale di: **850 €**

LE MATERIE

Le materie del Corso Base di Bioenergetica Integrata sono:

- Caratteri Bioenergetici
- Analisi e Valutazione Bioenergetica
- Esercizi di Bioenergetica
- Vibrazione e Motilità

In aggiunta alle materie sopra citate sono previste le seguenti integrazioni:

- Clinica

IL DIRETTORE DIDATTICO
Dott. Federico Ghio