



KARATE-DO TRADIZIONALE BIONATURALE

Istruttore

1. STRUTTURA DEL CORSO

Il **Corso da Istruttore** consiste di un **unico livello** composto da **2 seminari** della durata di **2 giorni** (sabato e domenica) dedicati alle lezioni teorico/pratiche. A questo si aggiunge **1 giorno finale** dedicato agli esami teorici e pratici.

Ogni seminario è suddiviso in:

- sabato e domenica: dalle 10 alle 13 e dalle 14 alle 19 (lezioni teorico/pratiche);

Monte ore del Corso

- 32 ore lezioni frontali teorico/pratiche
- 18 ore studio, ricerca personale e tirocinio

Totale complessivo: **50 ore.**

2. A CHI SI RIVOLGE IL CORSO

Il Corso è rivolto a tutti i praticanti e/o docenti di Karate-Do (a prescindere dallo Stile praticato) che posseggano i seguenti requisiti minimi:

- 1) Pratica pluriennale consecutiva di almeno 5/6 anni
- 2) Aver conseguito almeno il grado di I Dan
- 3) Aver compiuto 18 anni

3. LE MATERIE

Le materie del Corso per la Qualifica di Istruttore sono:

1. Area Scientifica

- Elementi di Anatomia
- Elementi di Fisiologia
- Elementi di Biomeccanica
- Elementi di Teoria dell'Allenamento I
- Nuove Metodologie Didattiche I

2. Area Orientale

- Teoria dei Kata
- Principi di interpretazione dei Kata



- Fisica e Fisiologia del Karate-Do Tradizionale Bionaturale
- Elementi di *Tuite*

3. Area Bionaturale

- Metodologie di autogestione del proprio equilibrio vitale

4. Area Legislativa

- Regolamentazione generale e di settore
- Legislazione (Legge 4/2013)
- Codice Etico e Deontologico

4. ACCREDITAMENTO

Il superamento della prova finale con votazione complessiva uguale o superiore a **70/100** consentirà di ricevere il **Diploma di Istruttore** in Karate-Do Tradizionale Bionaturale.

N.B. L'esame verrà considerato superato se tutte le prove (teorica e pratica) avranno una votazione di almeno **70/100**.

5. PROVA FINALE

Il corso prevede **1 esame teorico** (Questionario a risposta multipla) e **1 esame pratico** (composto di una prova pratica di simulazione di una lezione) alla fine dei 4 seminari. In caso di **non-superamento** delle prove finali non potrà essere rilasciato il Diploma.

6. AGGIORNAMENTO

Una volta sostenuto e superato l'esame finale, e quindi dopo l'emissione del Diploma, ogni Istruttore sarà tenuto a sostenere almeno 16 ore annuali obbligatorie di aggiornamento. Gli aggiornamenti verranno erogati dalla Scuola di Formazione Integrata Accademia Archè, ma ciò non rappresenta un obbligo dell'Istruttore a sostenere gli aggiornamenti presso la suddetta Scuola. Ogni operatore ha libera facoltà di scegliere quale tipo di corso seguire e in quale scuola. Nel caso in cui un Istruttore decidesse di seguire un corso in una Scuola differente dalla suddetta dovrà rispettare le seguenti condizioni:

- L'Istruttore deve comunicare al Direttore Didattico dell'Accademia Archè il luogo dell'aggiornamento, il programma didattico, il docente e le ore complessive di formazione;
- L'Istruttore dovrà attendere comunicazione del Direttore Didattico in merito alla compatibilità del corso scelto (pena la non validità delle ore di aggiornamento);
- L'Istruttore dovrà fornire attestato o diploma del corso frequentato al fine dell'accREDITAMENTO delle ore di formazione, allegando ad esso una certificazione scritta del docente del corso.



KARATE-DO TRADIZIONALE BIONATURALE

Docente Nazionale

1. STRUTTURA DEL CORSO

Il Corso da Docente Nazionale consiste di un **unico livello** composto da **2 seminari** della durata di **2 giorni** (sabato e domenica) dedicati alle lezioni teorico/pratiche. A questo si aggiunge **1 giorno finale** dedicato agli esami teorici e pratici.

Ogni seminario è suddiviso in:

- sabato e domenica: dalle 10 alle 13 e dalle 14 alle 19 (lezioni teorico/pratiche);

Monte ore del Corso

- 32 ore lezioni frontali teorico/pratiche
- 18 ore studio, ricerca personale e tirocinio

Totale complessivo: **50 ore.**

2. A CHI SI RIVOLGE IL CORSO

Il Corso è rivolto a tutti coloro che hanno acquisito la Qualifica Tecnica di Istruttore di Karate-Do Tradizionale Bionaturale.

3. LE MATERIE

Le materie del Corso per la Qualifica di Docente Nazionale sono:

1. Area Scientifica

- Elementi di Fisica Quantistica Applicata
- Elementi di Teoria dell'Allenamento II
- Nuove Metodologie Didattiche II

2. Area Orientale

- Teoria dei Kyusho
- Tecniche di Kyusho

3. Area Bionaturale

- Elementi di Biodinamica Energetica



4. ACCREDITAMENTO

Il superamento della prova finale con votazione complessiva uguale o superiore a **70/100** consentirà di ricevere il **Diploma di Docente Nazionale** in Karate-Do Tradizionale Bionaturale.

N.B. L'esame verrà considerato superato se tutte le prove (teorica e pratica) avranno una votazione di almeno **70/100**.

5. PROVA FINALE

Il corso prevede **1 esame teorico** (Questionario a risposta multipla) e **1 esame pratico** (composto di una prova pratica di simulazione di una lezione) alla fine dei 4 seminari. In caso di **non-superamento** delle prove finali non potrà essere rilasciato il Diploma.

6. AGGIORNAMENTO

Una volta sostenuto e superato l'esame finale, e quindi dopo l'emissione del Diploma, ogni Docente Nazionale sarà tenuto a sostenere almeno 16 ore annuali obbligatorie di aggiornamento. Gli aggiornamenti verranno erogati dalla Scuola di Formazione Integrata Accademia Archè, ma ciò non rappresenta un obbligo del Docente Nazionale a sostenere gli aggiornamenti presso la suddetta Scuola. Ogni operatore ha libera facoltà di scegliere quale tipo di corso seguire e in quale scuola. Nel caso in cui un Docente Nazionale decidesse di seguire un corso in una Scuola differente dalla suddetta dovrà rispettare le seguenti condizioni:

- Il Docente Nazionale deve comunicare al Direttore Didattico dell'Accademia Archè il luogo dell'aggiornamento, il programma didattico, il docente e le ore complessive di formazione;
- Il Docente Nazionale dovrà attendere comunicazione del Direttore Didattico in merito alla compatibilità del corso scelto (pena la non validità delle ore di aggiornamento);
- Il Docente Nazionale dovrà fornire attestato o diploma del corso frequentato al fine dell'accREDITAMENTO delle ore di formazione, allegando ad esso una certificazione scritta del docente del corso.

IL DIRETTORE DIDATTICO

Dott. GHIO Federico